

POMORSKI WOJEWÓDZKI ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W GDAŃSKU

80-213 Gdańsk al. Zwycięstwa 51 e-mail: gdansk@zprp.org.pl www.pomorskiwzpr.pl
konto: BANK MILLENIUM S.A O/Gdańsk Nr. 48 1160 2202 0000 0000 8509 2705

KURSOKONFERENCJA TRENERÓW LIC. C i D KWIDZYN 14 - 15.09.2024r.

Zgodnie z Uchwałą Zarządu ZPRP oraz Regulaminem Wydawania Licencji Trenerskich Pomorski Wojewódzki Związek Piłki Ręcznej w Gdańsku przeprowadzi w dniach **14 - 15.09.2024 r. w Kwidzynie, kursokonferencję dla trenerów** zespołów młodzieżowych (Lic. C) oraz nauczycieli wychowania fizycznego prowadzących zajęcia z piłki ręcznej na poziomie klas IV – VI szkoły podstawowej (Lic. D).

Certyfikat ukończenia ww. kursokonferencji będzie podstawą do wydania bądź przedłużenia ważności **licencji trenerskiej kategorii „C”** i **otrzymania licencji kategorii „D”** na sezon sportowy 2024/25.

Zajęcia praktyczne oraz wykłady odbywały się będą w hali Widowiskowo – Sportowej KCSiR w Kwidzynie, ul. Mickiewicza 56 B.

Zryczałtowany koszt udziału w kursokonferencji wynosi 150,00 PLN Opłata obejmuje między innymi: koszty związane z prowadzeniem wykładów i zajęć praktycznych, dostęp do materiałów z kursokonferencji. Przyjazd uczestników na koszt własny lub delegujących klubów.

Koszt wydania licencji trenerskiej na sezon 2024/25 zgodnie z regulaminem ZPRP wynosi: **Licencja C – 150,00 zł. Licencja D – 100,00 zł.**

Warunkowe wydanie licencji C na sezon 2024/2025 – 300,- zł.

Warunkowe wydanie licencji D na sezon 2024/2025 – 200,- zł.

Szkoleniowcy chcący wziąć udział w kursokonferencji winni wypełnić formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie www.pomorskiwzpr.pl do dnia **10.09.2024r.**

Do zgłoszenia należy załączyć potwierdzenie dokonania wpłaty **150,00 PLN** na konto PWZPR: **11 1160 2202 0000 0002 4928 2264**

Prosimy o wpisanie w tytule przelewu dopisku – „licencja trenerska C lub D”

Potwierdzenie opłaty należy dołączyć do systemu – baza ZPRP- w swoim profilu trenera.

Program kursokonferencji

14.09.2024r. (sobota)

- 08:50 Otwarcie Kursokonferencji - Hala Sportowa – Kwidzyn,
ul. Mickiewicza 56 B.
- 09:00 - 10:30 Nauczanie i doskonalenie współpracy z obrotowym – współczesne
tendencje – A Struzik (zajęcia praktyczne).
- 10:45 - 12:30 Nauczanie i doskonalenie gry w obronie na poszczególnych
pozycjach oraz współpraca w poszczególnych sektorach
obronnych boiska – Adrian Struzik (zajęcia praktyczne).
- 12:45 – 14:00 Psychologiczne aspekty w pracy trenera - Julia Jankowska (wykład)
- 14:00 – 15:30. Przerwa obiadowa.
- 15:30 – 17:00 Ustawienie i współpraca z obrona w sytuacjach rzutów w sektorze
zewnątrznym – Struzik (zajęcia praktyczne).
- 18:00 – 20:00. Obserwacja meczu ORLEN Superligi MMTS Kwidzyn – ORLEN
WISŁA Płock

15.09.2021r. (niedziela)

- 09:00 – 10:30 Różnice w intensywności i objętości w treningu czołowych
zawodniczek Europy, na podstawie monitoringu Reprezentacji
Polski Seniorek – A. Struzik (wykład).
- 10:30 – 12:00 Małe gry jako sposób zwiększenia intensywności zajęć
treningowych – A. Struzik (zajęcia praktyczne).
- 12:00 – 13:00 Żywnienie młodego sportowca w cyklach rozwojowych
– dr D. Łyżwiński (wykład).
- 13:00 – 14:15. Zmiany niektórych przepisów gry w piłkę ręczną od sezonu
sportowego 2024/25 – Ł. Kamrowski - KS PWZPR (wykład).
- 14:15 - Wręczenie Certyfikatów i zakończenie kursokonferencji.

Otrzymują:

- Dyrektor Sportowy ZPRP – Damian Drobik,
- Wojewódzkie Związki Piłki Ręcznej,
- kluby sportowe będące członkami PWZPR Gdańsk,
- trenerzy będący członkami PWZPR Gdańsk,
- a/a

PREZES PWZPR w Gdańsku

/-/ Robert Majdziński