

KONFERENCJA PROGRAMOWA PFS

ORGANIZATOR :POMORSKA FEDERACJA SPORTU GDAŃSK / realizacja warsztatowa Zespół Wsparcia Szkolenia

TERMIN: 20-21.11.2015

MIEJSCE : CENTRUM HOTELOWO-KONFERENCYJNE 'ORLE ' WYSPA SOBIESZEWSKA

PROGRAM KONFERENCJI

Piątek 20.11.2015 PANEL: DIETA SPORTOWCA- WYBRANE ASPEKTY ŻYWIENIA I WSPOMAGANIA W SPORCIE

1. godz. 16.00 - 16.05 OTWARCIE KONFERENCJI PREZES PFSG WŁ.SCHMIDT
2. godz.16.05 - 16.15 REALIZACJA PROGRAMU SAMORZĄDU Woj. POMORSKIEGO - OCENA NA PODSTAWIE KONSULTACJI i z OZS DYREKTOR M.KOWALCZUK
3. godz.16.15 – 17.15 ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W ASPEKCIE REGENERACJI I ODPORNOŚCI mgr MAJA TOMCZYK AWFIS
4. godz.17.15 – 17.30 DYSKUSJA/ PRZERWA KAWOWA
5. godz. 17.30 - 18.30 BILANS ENERGETYCZNY I AZOTOWY W RÓŻNYCH SPORTACH mgr KATARZYNA DULIAN– AWFIS
6. godz.18.30-19.30 WYSIŁEK FIZYCZNY A STAN ZAPALNY – WPŁYW DIETY PROFESOR JĘDRZEJ ANTOSIEWICZ - AWFIS
7. Godz.19.30 - 20.00 DYSKUSJA

Sobota 21.11.2015 PANEL: WYBRANE FIZJOTERAPEUTYCZNE ASPEKTY PRACY ZE SPORTOWCAMI

1. godz. 8.30 - 9.00 ŚNIADANIE
2. godz.9.15 – 9.30 INFORMACJA O ZŁOŻONYCH PROJEKTACH OZS NA 2016 I STANIE APLIKACJI PFSG DO PROGRAMÓW MSIT I URZĘDU MARSZAŁKOWSKIEGO KAROL SKOLIMOWSKI , KRZYSZTOF ENGLANDER
3. godz.9.30 – 10.30 ZRÓŻNICOWANE FORMY POSTĘPOWANIA FIZJOTERAPEUTYCZNEGO W RAMACH DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH PODCZAS AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I SPORTOWEJ - dr n. med. WOJCIECH SKROBOT – AWFIS
4. godz.10.30 – 11.30 WYBRANE METODY FIZJOTERAPEUTYCZNE STOSOWANE W PREWENCJI I LECZENIU URAZÓW SPORTOWYCH mgr EWELINA LIEDKTKKE-AWFIS
5. godz.11.30- 12.00 DYSKUSJA / PRZERWA KAWOWA
6. godz.12.00 – 13.00 NOWE ASPEKTY OCHRONY WŁOKIEŃ MIEŚNIOWYCH U SPORTOWCÓW PROFESOR WIESŁAW ZIÓŁKOWSKI – AWFIS
- godz.13.00-13.30 DYSKUSJA
7. godz.13.30-13.45 PODSUMOWANIE KONFERENCJI WŁODZIMIERZ SCHMIDT
8. godz.14.00 - 14.30 OBIAD / ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

W trakcie konferencji jest możliwość konsultacji- uzgodnień z Biurem Federacji spraw bieżących, planów na 2016 rok oraz zadań realizowanych do końca roku bieżącego .