

# POMORSKI WOJEWÓDZKI ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W GDAŃSKU

80-213 Gdańsk 13 al. Zwycięstwa 51 e-mail: [gdansk@zprp.org.pl](mailto:gdansk@zprp.org.pl) [www.pomorskiwzpr.pl](http://www.pomorskiwzpr.pl)  
konto: BANK MILLENIUM S.A O/Gdańsk Nr. 48 1160 2202 0000 0000 8509 2705

---

## KURSOKONFERENCJA TRENERÓW LIC. C i D KWIDZYN 20 - 21.09.2025r.

Pomorski Wojewódzki Związek Piłki Ręcznej w Gdańsku informuje, że w dniach **20 - 21.09.2025r.** w Kwidzynie, odbędzie się **kursokonferencja dla trenerów** zespołów młodzieżowych (Lic. C) oraz nauczycieli wychowania fizycznego prowadzących zajęcia z piłki ręcznej na poziomie klas IV – VI szkoły podstawowej (Lic. D).

**Certyfikat** ukończenia ww. kursokonferencji będzie podstawą do wydania bądź przedłużenia ważności **licencji trenerskiej kategorii „C”** i **otrzymania licencji kategorii „D”** na sezon sportowy 2025/26.

Zgodnie z Uchwałą Zarządu ZPRP oraz Regulaminem Wydawania Licencji Trenerskich, opłata za wydanie licencji kategorii „C” wynosi 150,00 PLN (wydawana jest w macierzystym WZPR); opłata za wydanie licencji „D” wynosi 100,00 PLN (Zarząd PWZPR w Gdańsku podjął Uchwałę o niepobieraniu opłaty dla szkoleniowców ubiegających się po raz pierwszy o tę kategorię licencji). Wydanie licencji następuje po dokonaniu opłaty i przedstawieniu certyfikatu udziału w kursokonferencji.

Zajęcia praktyczne oraz wykłady odbywały się będą w hali Widowiskowo – Sportowej KCSiR w Kwidzynie, ul. Mickiewicza 56 B.

Zryczałtowany koszt udziału w kursokonferencji wynosi 150,00 PLN (sto pięćdziesiąt złotych). Opłata obejmuje między innymi: koszty związane z prowadzeniem wykładów i zajęć praktycznych, dostęp do materiałów z kursokonferencji. Przyjazd uczestników na koszt własny lub delegujących klubów.

Szkoleniowcy chcący wziąć w kursokonferencji winni wypełnić formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie [www.pomorskiwzpr.pl](http://www.pomorskiwzpr.pl) do dnia **17.09.2025r.** Do zgłoszenia należy załączyć potwierdzenie dokonania wpłaty **150,00 PLN** na konto PWZPR: 11 1160 2202 0000 0002 4928 2264

## Program kursokonferencji

### 20.09.2025r. (sobota)

- 08:50 Otwarcie Kursokonferencji – salka konferencyjna - Hala Sportowa – Kwidzyn, ul. Mickiewicza 56 B.
- 09:00 - 10:15 Zmiany w Zasadach Rozgrywek Młodzieżowych oraz nowe wytyczne dotyczące rozgrywek młodzieżowych – dr Marcin Smolarczyk (wykład).
- 10:45 - 12:00 Nauczanie i doskonalenie gry na poszczególnych pozycjach oraz współpraca w poszczególnych sektorach boiska – Mateusz Hanis (zajęcia praktyczne).
- 12:15 – 14:00 Analiza techniki podań i chwytów w kontekście zmian zachodzących w charakterze gry we współczesnej piłce ręcznej – Andrzej Niewrzawa (zajęcia praktyczne + wykład).
- 14:00 – 15:15 Znaczenie prawidłowego planowania treningu w najmłodszych grupach wiekowych – Mariusz Dobrzeńcki / Andrzej Niewrzawa (wykład)
- 15:00 – 15:30 Przerwa obiadowa.
- 16:00 – 18:00. Obserwacja meczu Superligi: MMTS Kwidzyn – WISŁA Płock

### 21.09.2025r. (niedziela)

- 09:30 – 11:30 Psychologiczne aspekty w sporcie dzieci i młodzieży – warsztat praktyczny + teoretyczny - Julia Jankowska (wykład)
- 11:40 – 12:15 Odnowa biologiczna młodego sportowca w praktyce – Paulina Wojciechowska (wykład).
- 12:15 – 13:30 Zmiany niektórych przepisów gry w piłkę ręczną od sezonu sportowego 2025/26 oraz interpretacja sędziowska nowych wytycznych rozgrywek młodzieżowych – Ł. Kamrowski KS PWZPR (wykład).
- 13:30 - Wręczenie Certyfikatów i zakończenie kursokonferencji.

#### Otrzymują:

- Dyrektor Sportowy ZPRP – Marcin Smolarczyk,
- Wojewódzkie Związki Piłki Ręcznej,
- kluby sportowe będące członkami PWZPR Gdańsk,
- trenerzy będący członkami PWZPR Gdańsk,
- a/a

PREZES PWZPR w Gdańsku

/-/ Robert Majdziński