



Kursokonferencja Licencyjna C + D

Program Kursokonferencji

09.09.2023r. (sobota)

- 08:50 Otwarcie Kursokonferencji - Hala Sportowa – Kwidzyn, ul. Mickiewicza 56 B.
- 09:00 - 10:30 Rozwój kreatywności dziecka oraz podejmowanie prawidłowych decyzji w grze w piłkę ręczną – A Struzik (zajęcia praktyczne).
- 10:45 - 12:30 Elementy techniki indywidualnej w piłce ręcznej i sprawności ukierunkowanej w formie gier i zabaw (propozycje rozgrzewek) – D. Tomaszewski (zajęcia praktyczne).
- 12:45 – 14:00 Interwencje górne w sytuacjach meczowych – nauczanie i doskonalenie w treningu indywidualnym i zespołowym – M. Świrkula (zajęcia praktyczne).
- 14:00 – 15:30. **Przerwa obiadowa.**
- 15:30 – 17:00 Podstawowe elementy gry w piłkę ręczną w ataku i w obronie – D. Tomaszewski (zajęcia praktyczne).
- 17:15 – 18:30 ABC psychologii sportu dla trenerów grup młodzieżowych - Julia Jankowska (wykład).
- 18:45 Zakończenie I dnia kursokonferencji.

10.09.2023r. (niedziela)

- 09:00 – 10:30 Porady dotyczące rozwoju motoryki na praktycznych przykładach zajęć z piłką ręczną dla dzieci – A. Struzik (wykład).
- 10:30 – 12:00 Porady dotyczące rozwoju motoryki na praktycznych przykładach zajęć z piłką ręczną dla dzieci – A. Struzik (zajęcia praktyczne).
- 12:00 – 13:00 Żywnienie młodego piłkarza ręcznego w mikrocyklu treningowym i jego wpływ na jakość treningu – dr D. Łyżwiński (wykład).
- 13:00 – 14:15. Interpretacja przepisów gry w piłkę ręczną – aktualne tendencje Ł. Kamrowski - KS PWZPR (wykład).
- 14:15 - Wręczenie Certyfikatów i zakończenie kursokonferencji.

PREZES PWZPR w Gdańsku

/-/ Robert Majdziński