

POMORSKI WOJEWÓDZKI ZWIĄZEK PIŁKI RĘCZNEJ W GDAŃSKU

80-213 Gdańsk 13 Al. Zwycięstwa 51 skr. pocztowa 26
tel.(0-58) 520-31-02 wew.133 fax. (0-58) 340 – 76 – 96 e-mail: gdansk@zprp.org.pl
konto: BANK MILLENIUM S.A O/Gdańsk Nr. 48 1160 2202 0000 0000 8509 2705
www.pomorskiwzpr.pl

L.dz. /PWZPR / 188 /2013

Gdańsk, dnia 02.09.2013r.

w/g rozdzielnika

Pomorski Wojewódzki Związek Piłki Ręcznej w Gdańsku wraz z Pracownią Piłki Ręcznej Zakładu Zespołowych Gier Sportowych Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku informują, że w dniu **07.09.2013 r.** na obiektach AWFIS w Gdańsku odbędzie się **obligatoryjna kursokonferencja trenerów** oraz losowanie rozgrywek na sezon 2013/14. Zbiórka uczestników o godz. 08:50 przed „starą” aulą w budynku głównym.

W wyjątkowych, uzasadnionych przypadkach niemożności uczestnictwa w kursokonferencji, należy na piśmie zwrócić się do Zarządu PWZPR w Gdańsku, który po rozpatrzeniu prośby może wyrazić zgodę na warunkowe wydanie licencji trenerskiej. Wówczas koszt wynosi 200,00 PLN.

Koszty:

50,00 PLN - Opłata za udział w kursokonferencji trenerskiej.

Program kursokonferencji:

07.09.2013 (sobota)

09:00	Otwarcie Kursokonferencji
09:05 – 09:20	Wytyczne sędziowskie na sezon 2013/14 – Piotr Wojdyr
09:20 - 10:15	Bark rzutowy, co powinniśmy wiedzieć – dr Ryszard Biernat (wykład)
10:15 - 11:00	Współdziałanie zawodników w ustawieniu obrony 6:0 (5:1) oraz atak szybki / kontratak z ustawienia obrony 6:0 (5:1) – dr Leszek Biernacki (wykład)
11:10 – 11:45	Ocena barku, podstawowe ćwiczenia prewencyjne – dr Ryszard Biernat (zajęcia pokazowe)
11:45 – 13:00	Współdziałanie zawodników w ustawieniu obrony 6:0 (5:1) oraz atak szybki / kontratak z ustawienia obrony 6:0 (5:1) – dr Leszek Biernacki + Rafał Kuptel (zajęcia praktyczne)
13:15 – 15:30	Losowanie rozgrywek na sezon 2013/14

Otrzymują:

- kluby sportowe będące członkami PWZPR Gdańsk,
- trenerzy będący członkami PWZPR Gdańsk,
- a/a

PREZES PWZPR w Gdańsku

/-/ Robert Majdziński