

Szanowni Państwo

W dostępnych na rynku czasopiśmie publikacjach dla trenerów na próżno szukają Państwo nowoczesnej myśli szkoleniowej porad psychologasportu, czy innowacyjnych ćwiczeń, które urozmaicą uatrakcyjnią trening

Jak w takich warunkach realizować proces szkolenia sportowego i osiągać dobre wyniki? Jak motywować sportowców podczas codziennego treningu?

Wychodząc naprzeciw Państwa potrzebom we współpracy z gronem uznanych trenerów psychologów i lekarzy medycyny sportowej przygotowaliśmy pierwszą na rynku czasopismo w którym nowoczesna wiedza łączy się z praktycznym językiem sportu.

MAGAZYN TRENERA

Techniką taktyką, trening kondycyjny i mentalny

Czasopismo pozwoli Państwu

- wdrożyć elementy treningu mentalnego do szkolenia sportowego
- przeprowadzić atrakcyjny trening sprawnościowy techniczny taktyczny i mentalny za pomocą innowacyjnych metod form i środków treningowych
- rozwijać siłę, szybkość, wytrzymałość, koordynację zawodników z wykorzystaniem nowoczesnych ćwiczeń
- zaplanować oraz zorganizować nabór do sekcji sportowej imprezy oraz obozy sportowe
- promować działalność klubu i pozyskiwać dodatkowe środki na jego funkcjonowanie
- skutecznie zainteresować media działalnością klubu

Z poważaniem

Zespół Wydawniczy FORUM

Gwarancją jakości artykułów jest zespół autorski, w skład którego wchodzi

- doświadczeni trenerzy i instruktorzy sportu
 - psychologowie sportu współpracujący z Kadrą Polski w różnych dyscyplinach sportu i kategoriach wiekowych
 - wykładowcy Akademii Wychowania Fizycznego w całej Polsce – łączący pracę na uczelni z praktyką w klubach sportowych
 - certyfikowani fizjoterapeuci i lekarze medycyny sportowej
 - specjaliści ds. marketingu, promocji i kontaktów z mediami w sporcie – praktycy, którzy dzielą się własnym doświadczeniem
 - trenerzy i instruktorzy mający doświadczenie w organizacji imprez sportowych
 - osoby współpracujące z Polskimi Związkami Sportowymi
-

W numerze lutowym szczególnie polecamy

WARSZTAT TRENERA

- Propozycja rozgrzewki ruchowej zaczerpniętej z tańca
- Doskonalenie fazy obronnej w piłce nożnej

KULISY NOWOCZESNEGO TRENINGU

- Polscy pływacy w USA- czyli jak się trenuje za wielką wodą
- HIT – high intensity training – czyli trening siły pod kontrolą

TRENING MENTALNY

- Mechanizm rządzący grupą – czyli kto jest kim w zespole sportowym
- Gorąca linia: sportowiec – trener. Jak świadomie pracować nad wzajemnymi relacjami?

TRENER ZAWODNIK RODZICE

- Gry i zabawy integracyjne dla młodych sportowców
- Jak współpracować z młodzieżą w okresie ponadgimnazjalnym

MEDYCYNASPORTOWA

- Najczęściej popełniany przez sportowców błędy żywieniowe – jak im zapobiegać
- Serce sportowca – adaptacja pod wpływem wysiłku



Wydawnictwo FORUM Sp. z o.o.

Tomasz Fendorf
(061) 66 55 711

W przypadku jakichkolwiek pytań
skontaktuj się z naszym Doradcą!

Zamawiam pren.



MAGAZYN TRENERA

Techniką taktyką, trening kondycyjny i mentalny

Art. #4630, format A4, 48 str., cena **249 zł netto** za roczną prenumeratę magazynu obejmującą 10 numerów czasopisma (**cena za 1 numer 24,90 zł**). **Płatne przelewem po otrzymaniu przesyłki** (ceny nie zawierają refakturowanych kosztów wysyłki oraz podatku VAT). Przedłużenie prenumeraty na kolejny rok następuje automatycznie i nie wymaga odrębnego zamówienia. Warunki sprzedaży dostępne na stronie www.oferta.magazyntrenera.pl oraz w siedzibie Wydawnictwa

Zamawiający/ Dane do faktury:

Imię i nazwisko

Stanowisko

Nazwa firmy / instytucji

Ulica, nr domu/lokalu / /

Kod / miejscowość

Tel. / fax

E-mail

NIP

Przedział zatrudnienia --- Proszę wybrać przedział zatrudnienia ---

Adres dostarczenia

(jeżeli inny niż fakturowana)

UWAGI

Zamawiam

Anuluj

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Wydawnictwo FORUM Sp. z o.o. z siedzibą w Poznaniu ul. Polska 13 w celach marketingowych. Wyrażam zgodę na przesyłanie informacji handlowej przez Wydawnictwo FORUM Sp. z o.o. z siedzibą w Poznaniu ul. Polska 13, za pomocą środków komunikacji elektronicznej w rozumieniu ustawy o świadczeniu usług drogą elektroniczną. Złożenie zamówienia jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu sprzedaży Wydawnictwa. Tak Nie

Złożenie zamówienia jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu sprzedaży Wydawnictwa
Doradca **Tomasz Fendorf** TM: 569 RID: 2241275A: 161912

WYDAWNICTWO FORUM Sp. z o.o. ul. Polska 13, 60-595 Poznań

KRS nr 0000037307, Sąd Rejonowy w Poznaniu, Wydział VIII Gospodarczy KRS NIP 781-15-51-223, Kapitał zakładowy 150 000 zł